



สื่อการเรียนรู้ยาหยอดตาแบบ 3D

งานการพยาบาลผู้ป่วยจักษุ

นางสาวกษมา เสวราภิ

โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ

หลักการและเหตุผล



โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติเป็นโรงพยาบาล
ทบวงมหาวิทยาลัย รองรับการศึกษา ฐานของทั้งนักศึกษาแพทย์,
นักศึกษาพยาบาล, พยาบาล, แพทย์ เข้ามาศึกษาและขึ้นฝึกปฏิบัติงานอย่าง
ต่อเนื่อง งานการพยาบาลผู้ป่วยจักษุก็เป็นหน่วยงานหนึ่งที่เปิดรับบุคลากร
เข้ามาศึกษา/ฝึกอบรมอย่างต่อเนื่อง การหยอดยาตาเป็นการพยาบาลที่
สำคัญในผู้ป่วยจักษุ ผู้ป่วยส่วนใหญ่จะมีการใช้ยาหยอดตาเพื่อเตรียม
ผ่าตัดประกอบด้วยยาขยายม่านตา ยาหดม่านตา ยาฆ่าเชื้อ ซึ่งใช้
บ่อยครั้ง โดยแต่ละชนิดจะมีฤทธิ์และอาการข้างเคียงแตกต่างกัน ทำให้
เจ้าหน้าที่ต้องศึกษาถึงการออกฤทธิ์และอาการข้างเคียงของยาดังกล่าว

หลักการและเหตุผล (ต่อ)

ดังนั้นงานการพยาบาลผู้ป่วยฉุกเฉินตระหนักถึงความสำคัญในการใช้สื่อการสอนเรื่องยาหยอดตาที่พบบ่อย ซึ่งใช้เป็นตัวกลางในการถ่ายทอดความรู้สู่ผู้ศึกษา โดยเลือกใช้สื่อการสอนแบบ3D จะช่วยให้ง่าย สะดวก,ชัดเจน ง่ายต่อความเข้าใจของผู้ศึกษา ทางหอผู้ป่วยจึงได้จัดทำสื่อการเรียนรู้เรื่องยาหยอดตาแบบ3D



วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนาสื่อการเรียนรู้ยาหยอดตาที่มีอยู่เดิมให้ดียิ่งขึ้น
2. เพื่อให้ความรู้แก่นักศึกษาพยาบาล นักศึกษาแพทย์ แพทย์จากแผนกอื่นๆ พยาบาลจบใหม่ รวมถึงบุคลากรทางสุขภาพเกี่ยวกับยาหยอดตาที่พบบ่อย
3. มีนวัตกรรมในการบริการวิชาการด้านยาหยอดตาที่พบบ่อยในหอผู้ป่วย



เป้าหมายของโครงการ

ผลผลิต มีนวัตกรรมในการบริการวิชาการด้านยาหยอดตาที่พบบ่อย
ในหอผู้ป่วยจำนวน 1 ชิ้น

ผลลัพธ์ บุคลากรในหอผู้ป่วยมีความรู้ด้านยาหยอดตาที่พบบ่อย
100%



ตัวชี้วัด

1. บุคลากรในหอผู้ป่วยมีความรู้ด้านยาหยอดตาที่พบบ่อย 100%
2. มีนวัตกรรมในการบริการวิชาการด้านยาหยอดตาที่พบบ่อยในหอผู้ป่วยจำนวน 1 ชิ้น



ขั้นตอนการดำเนินงาน

ขั้นตอนการวางแผน (Plan)

1. ปรึกษาทีมพยาบาลเกี่ยวกับสิ่งประดิษฐ์
2. ศึกษาข้อมูลการทำสื่อการเรียนรู้ชนิดต่างๆ ศึกษาเรื่องยาหยอดตาที่พบบ่อยในหอผู้ป่วย
3. ดำเนินเลือกสื่อ 3D ในการทำสื่อการเรียนรู้เรื่องยาหยอดตาที่พบบ่อย

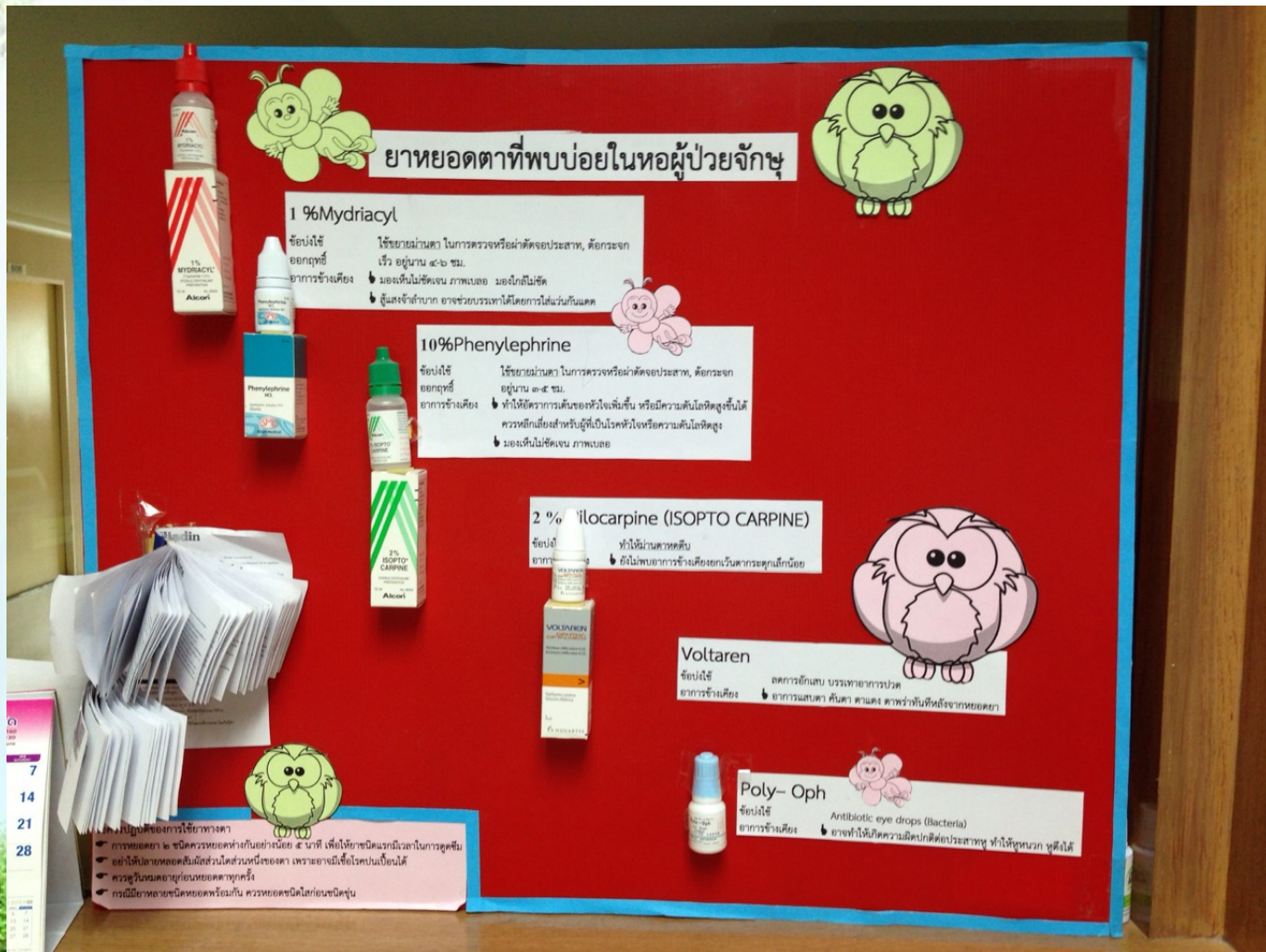
แผนการดำเนินงาน

ขั้นปฏิบัติ (Do)

1. ดำเนินการผลิตสื่อการเรียนรู้ยาหยอดตาแบบ 3D
2. บุคลากรศึกษาสื่อการเรียนรู้ยาหยอดตาแบบ 3D



ของเดิม



Voltaren

ข้อบ่งชี้ (Indication)
ยาต้านการอักเสบ, บรรเทาอาการปวด
Treating pain and inflammation

ผลข้างเคียง (Action)	การยับยั้งของ prostaglandin synthase blocks the enzyme responsible for the production of prostaglandins
อาการข้างเคียง (Side effect)	ตาแดง, คันตา, ระคายเคืองตา, การมองเห็นพร่ามัว Stinging, itching, reddening of the eye, blurred vision

2% Pilocarpine (ISOPTO CARPINE)

ข้อบ่งชี้ (Indication)
การหดตัวของกล้ามเนื้อตา
Pupillary constriction eye drops

ผลข้างเคียง (Action)	ยาต้าน parasympathetic system ทำให้กล้ามเนื้อตาหดตัว, 30-35 นาที ผลจะกลับคืนมา It is a direct acting cholinergic parasympathetic agent which acts through its sphincter. The pupil constricts for 30-35 minutes. It will return to normal within 30-35 hours.
อาการข้างเคียง (Side effect)	หัวใจเต้นเร็ว, หัวใจล้มเหลว, ความดันโลหิตสูง, หัวใจเต้นช้าลง Fast or abnormal heartbeat, increase in blood pressure, poor vision at night

10% Phenylephrine

ข้อบ่งชี้ (Indication)
ขยายม่านตาเพื่อการตรวจตา
Pupillary dilation eye drops can be used before eye examinations and surgery

ผลข้างเคียง (Action)	ยาต้าน parasympathetic system ทำให้กล้ามเนื้อตาขยาย, 3-5 ชั่วโมง ผลจะกลับคืนมา It is a direct acting sympathomimetic agent which acts through its sphincter. The pupil dilates for 3-5 hours. It will return to normal within 3-5 hours.
อาการข้างเคียง (Side effect)	หัวใจเต้นเร็ว, หัวใจล้มเหลว, ความดันโลหิตสูง, หัวใจเต้นช้าลง Fast or abnormal heartbeat, increase in blood pressure, poor vision at night

ยาหยอดตาที่พบบ่อยในผู้ป่วยจักษุ

Poly oph

ข้อบ่งชี้ (Indication)
เพื่อลดการอักเสบและบวม
Antibiotic eye drops (Bacterial)

ผลข้างเคียง (Action)	ยับยั้งการสังเคราะห์โปรตีนและเพิ่มการซึมผ่านของเยื่อหุ้มเซลล์ของแบคทีเรีย It blocks the enzyme responsible for the production of prostaglandins and increases permeability of the bacterial cell membrane. It causes the bacteria to lose their ability to fight infection, leading to infection.
อาการข้างเคียง (Side effect)	ตาแดง, คันตา, ระคายเคืองตา, การมองเห็นพร่ามัว Stinging, itching, reddening of the eye, blurred vision

2% Pilocarpine (ISOPTO CARPINE)

ข้อบ่งชี้ (Indication)
การหดตัวของกล้ามเนื้อตา
Pupillary constriction eye drops

ผลข้างเคียง (Action)	ยาต้าน parasympathetic system ทำให้กล้ามเนื้อตาหดตัว, 30-35 นาที ผลจะกลับคืนมา It is a direct acting cholinergic parasympathetic agent which acts through its sphincter. The pupil constricts for 30-35 minutes. It will return to normal within 30-35 hours.
อาการข้างเคียง (Side effect)	หัวใจเต้นเร็ว, หัวใจล้มเหลว, ความดันโลหิตสูง, หัวใจเต้นช้าลง Fast or abnormal heartbeat, increase in blood pressure, poor vision at night

10% Phenylephrine

ข้อบ่งชี้ (Indication)
ขยายม่านตาเพื่อการตรวจตา
Pupillary dilation eye drops can be used before eye examinations and surgery

ผลข้างเคียง (Action)	ยาต้าน parasympathetic system ทำให้กล้ามเนื้อตาขยาย, 3-5 ชั่วโมง ผลจะกลับคืนมา It is a direct acting sympathomimetic agent which acts through its sphincter. The pupil dilates for 3-5 hours. It will return to normal within 3-5 hours.
อาการข้างเคียง (Side effect)	หัวใจเต้นเร็ว, หัวใจล้มเหลว, ความดันโลหิตสูง, หัวใจเต้นช้าลง Fast or abnormal heartbeat, increase in blood pressure, poor vision at night

ยาหยอดตาที่พบบ่อยในผู้ป่วยจักษุ

Voltaren

ข้อบ่งชี้ (Indication)
ยาต้านการอักเสบ, บรรเทาอาการปวด
Treating pain and inflammation

ผลข้างเคียง (Action)	การยับยั้งของ prostaglandin synthase blocks the enzyme responsible for the production of prostaglandins
อาการข้างเคียง (Side effect)	ตาแดง, คันตา, ระคายเคืองตา, การมองเห็นพร่ามัว Stinging, itching, reddening of the eye, blurred vision

1% Mydracyl

ข้อบ่งชี้ (Indication)
การขยายม่านตา
Pupillary dilation eye drops

ผลข้างเคียง (Action)	ยาต้าน parasympathetic system ทำให้กล้ามเนื้อตาขยาย, 3-5 ชั่วโมง ผลจะกลับคืนมา It is a direct acting sympathomimetic agent which acts through its sphincter. The pupil dilates for 3-5 hours. It will return to normal within 3-5 hours.
อาการข้างเคียง (Side effect)	หัวใจเต้นเร็ว, หัวใจล้มเหลว, ความดันโลหิตสูง, หัวใจเต้นช้าลง Fast or abnormal heartbeat, increase in blood pressure, poor vision at night

Poly oph

ข้อบ่งชี้ (Indication)
เพื่อลดการอักเสบและบวม
Antibiotic eye drops (Bacterial)

ผลข้างเคียง (Action)	ยับยั้งการสังเคราะห์โปรตีนและเพิ่มการซึมผ่านของเยื่อหุ้มเซลล์ของแบคทีเรีย It blocks the enzyme responsible for the production of prostaglandins and increases permeability of the bacterial cell membrane. It causes the bacteria to lose their ability to fight infection, leading to infection.
อาการข้างเคียง (Side effect)	ตาแดง, คันตา, ระคายเคืองตา, การมองเห็นพร่ามัว Stinging, itching, reddening of the eye, blurred vision

ข้อควรปฏิบัติของการใช้ยาทางตา

Nursing point

- การหยอดตา 2 ชนิดควรหยอดห่างกันอย่างน้อย 5 นาที
If using more than one type, wait five minutes before instill the next drop.
- อย่าปล่อยให้ยาหยอดตาสัมผัสกับส่วนใดของตา
Be careful not to let the tip of the dropper touch any part of the eye.
- ตรวจสอบวันหมดอายุของยา
Check expiry date before use.
- กรณีมีหลายชนิดหยอดพร้อมกัน ควรตรวจสอบชนิดก่อนชนิดอื่น
If using more than one type, instill a clear solution first, a cloudy or milky last.

ขั้นตอนปฏิบัติ(ต่อ)

ยาหยอดตา.....ที่พบบ่อยในผู้ป่วยจักษุ

Photo © <http://www.thaihealth.or.th/Content/9597>

Voltaren

ข้อบ่งชี้ (Indication)
ยาต้านการอักเสบ, บรรเทาอาการปวด
Treating pain and inflammation

ผลข้างเคียง (Action)	การยับยั้งของ prostaglandin synthase blocks the enzyme responsible for the production of prostaglandins
อาการข้างเคียง (Side effect)	ตาแดง, คันตา, ระคายเคืองตา, การมองเห็นพร่ามัว Stinging, itching, reddening of the eye, blurred vision

2% Pilocarpine (ISOPTO CARPINE)

ข้อบ่งชี้ (Indication)
การหดตัวของกล้ามเนื้อตา
Pupillary constriction eye drops

ผลข้างเคียง (Action)	ยาต้าน parasympathetic system ทำให้กล้ามเนื้อตาหดตัว, 30-35 นาที ผลจะกลับคืนมา It is a direct acting cholinergic parasympathetic agent which acts through its sphincter. The pupil constricts for 30-35 minutes. It will return to normal within 30-35 hours.
อาการข้างเคียง (Side effect)	หัวใจเต้นเร็ว, หัวใจล้มเหลว, ความดันโลหิตสูง, หัวใจเต้นช้าลง Fast or abnormal heartbeat, increase in blood pressure, poor vision at night

Poly oph

ข้อบ่งชี้ (Indication)
เพื่อลดการอักเสบและบวม
Antibiotic eye drops (Bacterial)

ผลข้างเคียง (Action)	ยับยั้งการสังเคราะห์โปรตีนและเพิ่มการซึมผ่านของเยื่อหุ้มเซลล์ของแบคทีเรีย It blocks the enzyme responsible for the production of prostaglandins and increases permeability of the bacterial cell membrane. It causes the bacteria to lose their ability to fight infection, leading to infection.
อาการข้างเคียง (Side effect)	ตาแดง, คันตา, ระคายเคืองตา, การมองเห็นพร่ามัว Stinging, itching, reddening of the eye, blurred vision

1% Mydracyl

ข้อบ่งชี้ (Indication)
การขยายม่านตา
Pupillary dilation eye drops

ผลข้างเคียง (Action)	ยาต้าน parasympathetic system ทำให้กล้ามเนื้อตาขยาย, 3-5 ชั่วโมง ผลจะกลับคืนมา It is a direct acting sympathomimetic agent which acts through its sphincter. The pupil dilates for 3-5 hours. It will return to normal within 3-5 hours.
อาการข้างเคียง (Side effect)	หัวใจเต้นเร็ว, หัวใจล้มเหลว, ความดันโลหิตสูง, หัวใจเต้นช้าลง Fast or abnormal heartbeat, increase in blood pressure, poor vision at night

10% Phenylephrine

ข้อบ่งชี้ (Indication)
ขยายม่านตาเพื่อการตรวจตา
Pupillary dilation eye drops can be used before eye examinations.

ผลข้างเคียง (Action)	ยาต้าน parasympathetic system ทำให้กล้ามเนื้อตาขยาย, 3-5 ชั่วโมง ผลจะกลับคืนมา It is a direct acting sympathomimetic agent which acts through its sphincter. The pupil dilates for 3-5 hours. It will return to normal within 3-5 hours.
อาการข้างเคียง (Side effect)	หัวใจเต้นเร็ว, หัวใจล้มเหลว, ความดันโลหิตสูง, หัวใจเต้นช้าลง Fast or abnormal heartbeat, increase in blood pressure, poor vision at night

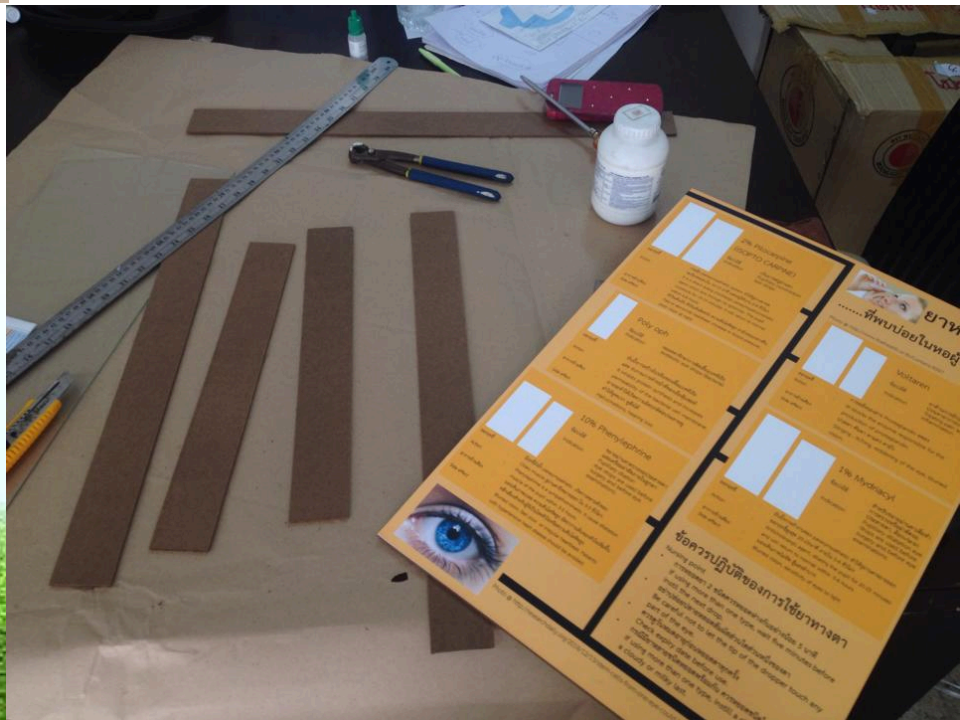
ข้อควรปฏิบัติของการใช้ยาทางตา

Nursing point

- การหยอดตา 2 ชนิดควรหยอดห่างกันอย่างน้อย 5 นาที
If using more than one type, wait five minutes before instill the next drop.
- อย่าปล่อยให้ยาหยอดตาสัมผัสกับส่วนใดของตา
Be careful not to let the tip of the dropper touch any part of the eye.
- ตรวจสอบวันหมดอายุของยา
Check expiry date before use.
- กรณีมีหลายชนิดหยอดพร้อมกัน ควรตรวจสอบชนิดก่อนชนิดอื่น
If using more than one type, instill a clear solution first, a cloudy or milky last.



ขั้นปฏิบัติ(ต่อ)



ขั้นตอนปฏิบัติ(ต่อ)



แผนการดำเนินงาน

ขั้นตรวจสอบ (Check)

1.ติดตามและประเมินผล

2.วิเคราะห์สาเหตุ พร้อมหาแนวทางแก้ไข

Act

1.สรุปผลการประเมินและร่วมกันหาแนวทางเพื่อปรับปรุง
พัฒนาต่อไป



ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. บุคลากรในหอผู้ป่วยมีความรู้ด้านยาหยอดตาที่พบบ่อย 100%
2. พัฒนาต่อยอดคนวัตรกรรมเดิมที่มีอยู่ให้ดียิ่งขึ้น
3. มีนวัตกรรมในการบริการวิชาการด้านยาหยอดตาที่พบบ่อยในหอผู้ป่วยจำนวน 1 ชิ้น

การนำไปใช้



สื่อการเรียนรู้ยาหยอดตาแบบ 3D

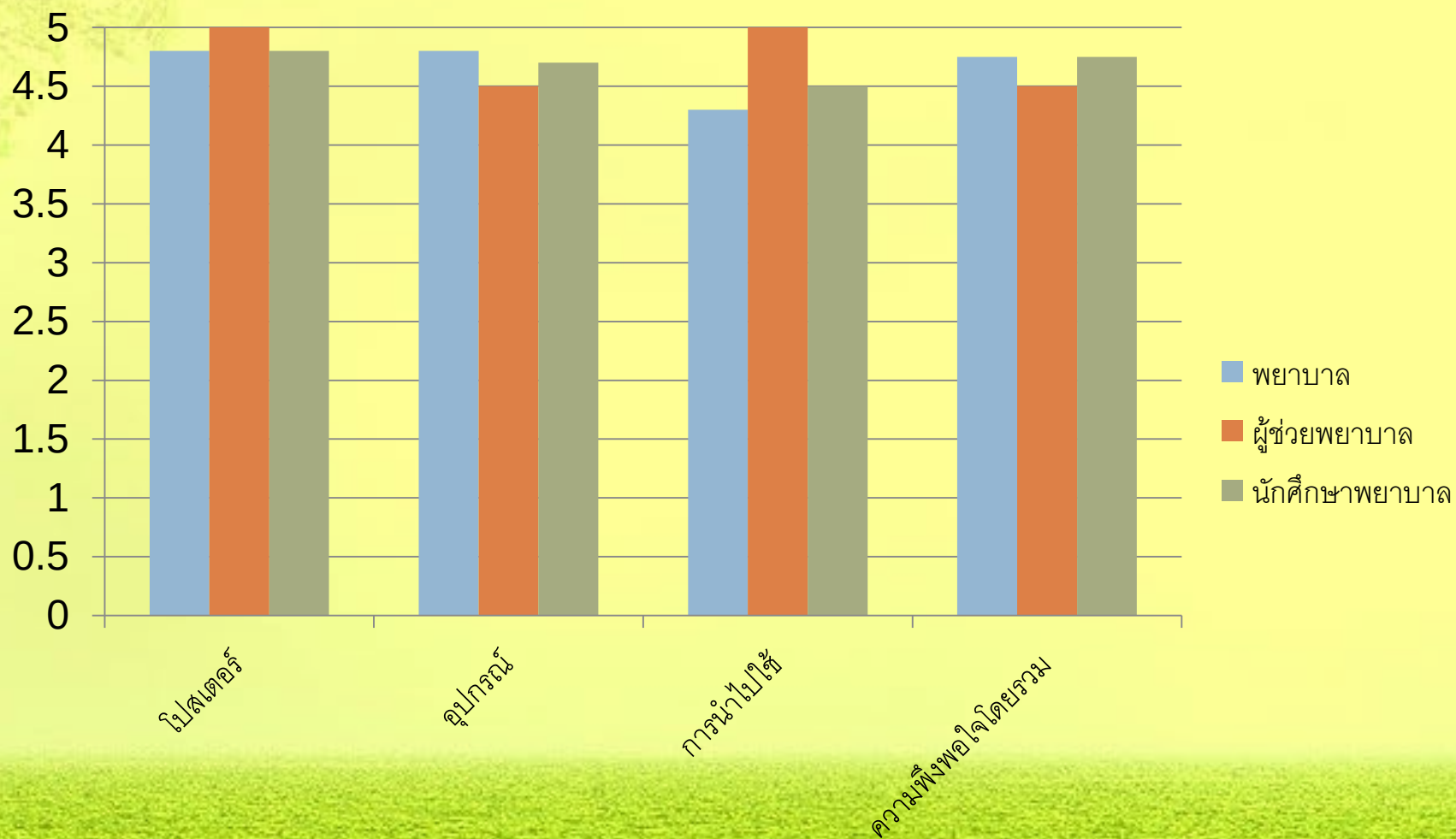
ประเมินผล

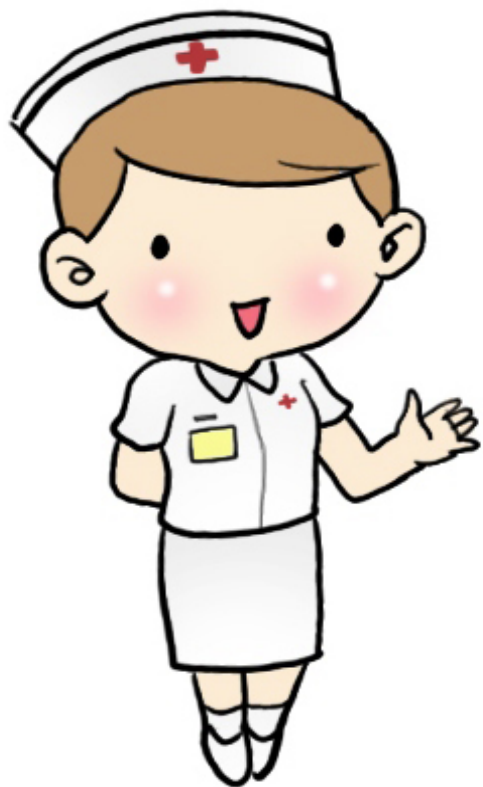
แบบประเมินความพึงพอใจ

ระดับความพึงพอใจ

มากที่สุด	5	คะแนน
มาก	4	คะแนน
ปานกลาง	3	คะแนน
น้อย	2	คะแนน
น้อยที่สุด	1	คะแนน

ผลการประเมินระดับความพึงพอใจ





ขอบคุณค่ะ